

# Velkommen til min dagpleje



**Alice Petersen**

Hørgård 127

6200 Aabenraa



## Lidt om mig

Jeg er født i 1986, og jeg bor sammen med min kæreste og vores to børn: Mikkel fra 2013 og Magnus fra 2016.

Jeg er uddannet pædagog i 2010 og har tidligere arbejdet både i børnehave, men dog mest i vuggestue. Inden jeg blev dagplejer, har jeg i to år været ansat i et respiratorteam som personlighjælper for en borger i respirator. I 2017 blev jeg ansat som dagplejer.



## Mit hjem

Mit hjem er i to etager, hvor hele underetagen benyttes af dagplejebørnene. Jeg har en dejlig lukket baghave samt en indhegnet forhave, som begge benyttes til leg, når vi er udenfor.

Dyr: Jeg har ingen dyr

Røg: Hjemmet er helt røgfrit



## I de år som dagplejer, har jeg deltaget i følgende kurser:

- Førstehjælpskurser med løbende opdatering
- VækstModellen – "Vejen til den gode samtale"
- Deltagelse i 2 årigt forskningsprojekt "Vi lærer sprog"
- Motorikforløb, Dansk Idrætsforbund "Rend & Hop"
- Den styrkede pædagogiske læreplan 2019/2020



## Hverdagen hos mig



Jeg lægger meget stor vægt på at give det enkelte barn omsorg, nærvær, samt en tryk og forudsigelig hverdag. Dette gør jeg bl.a. ved at skabe en struktureret hverdag med faste rutiner. De faste rutiner er med til, at give børnene en genkendelighed i en hverdag, som sjældent er ens, og det er med til, at give børnene ro og tryghed. Dette er en vigtig forudsætning for børnenes trivsel og udvikling, og derfor har jeg stor fokus på de faste rutiner hver dag.



De daglige aktiviteter tilrettelægges med udgangspunkt i de seks læreplanstemaer fra den lovbestemte *Styrkede pædagogiske læreplan*, som vi alle i dagplejen arbejder ud fra.

Dagenes indhold ser forskelligt ud og planlægges bl.a. ud fra et bestemt tema, som vi arbejder med for en periode (ca. 1 måned pr. tema).

Vi er meget udenfor – stort set hver dag. Dette indebærer især gåture, besøg på legeplads, tur i skoven, samt leg i haven.



Herudover synger vi meget, læser/kigger i bøger, lægger puslespil og laver kreative ting m.m.

Det er vigtigt for mig at følge børnenes spor, så hvis jeg en dag har planlagt en aktivitet, kan det godt ske, at den bliver lavet om, hvis børnene denne dag ikke lige var oplagte til det, eller de blev optaget af noget andet i stedet for.



Jeg har også en kolonihave, som er et godt udflugtsmål. Her går vi ned for at lege, og vi kan følge med i planternes vækst og tage afgrøder med hjem til frokost og frugt.

Vi er i legestue hele dagen, ca. én gang om ugen. Her mødes vi med andre dagplejere og deres børn, og vi laver forskellige aktiviteter sammen.



Lidt om kosten hvor jeg arbejder ud fra dagplejens kostpolitik "Kost og Måltider i Dagplejen i Aabenraa".

Kosten er sund og varieret og består af tre hovedmåltider:

**Formiddag** (ca. kl. 8-8.30): brød, grød, frugt/grønt og hertil serveres vand.

**Middag** (ca. kl. 11): rugbrød, grøntsager, forskelligt pålæg, indimellem varm mad og hertil serveres mælk.

**Eftermiddag** (ca. kl. 14-14.30): brød, frugt/grønt og hertil serveres vand.



Hos mig får børnene ro til at gro, og der er tid til omsorg og nærvær. Jeg lægger vægt på at skabe en tryk og forudsigelig hverdag i hyggelige og hjemlige omgivelser, hvor det enkelte barns trivsel og udvikling er i fokus. Det er vigtigt for mig, at børnene hver især føler sig set og hørt, og at vi indbyrdes får skabt nogle gode relationer.

## Forældresamarbejde



Det er mit håb, at vi sammen har et åbent og ærligt samarbejde omkring jeres barn. Husk at fortælle hvis der er særlige forhold omkring jeres barn som jeg skal vide og tage hensyn til. Det kan være allergi, spise, sovevaner eller andet.

Er der noget, I er i tvivl om, gerne vil fortælle eller undrer jer over, er I altid velkommen og så får vi en god snak herom.



*På gensyn i min dagpleje ☺*  
**- Alice Petersen**

