

Velkommen til min dagpleje



Susan Conrath
Persillevænget 22
6360 Tinglev



Lidt om mig

Mit navn er Susan, jeg er gift med Manfred, og vi har tre børn, hvoraf to stadig bor hjemme. Efter flere år som dagplejer læste jeg til folkeskolelærer i fire år, men savnet efter arbejdet med de mindste børn fik mig til at vende tilbage til dagplejen i december 2024.

Jeg brænder for arbejdet med de 0-2-årige og for at skabe en tryk, nærværende og udviklende hverdag. Jeg har en særlig interesse for børns forskelligheder og for, hvordan jeg bedst kan understøtte deres individuelle behov og trivsel.



Mit hjem

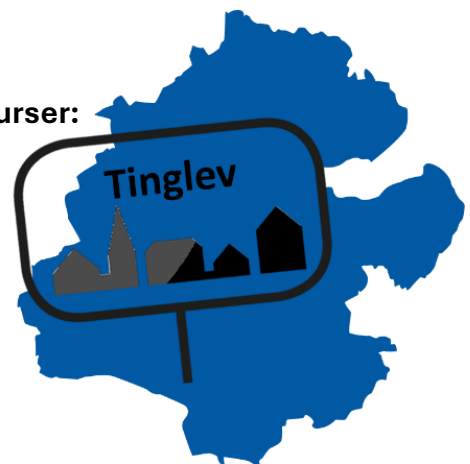
Jeg bor på en blind vej omgivet af natur og med god plads til leg og udforskning. Her har børnene mulighed for at lege frit og gå på opdagelse i det grønne.

Indendørs har jeg skabt et trygt og børnevenligt miljø med plads til både leg, fordybelse og ro. Her bor også en lille allergivenlig hund. Vi er røgfrit hjem.



I de år som dagplejer, har jeg deltaget i følgende kurser:

- Førstehjælp - løbende opdateret



Hverdagen hos mig



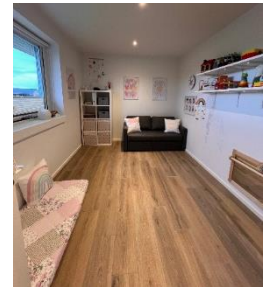
Jeg lægger vægt på at skabe en tryk og forudsigelig hverdag med faste rutiner, der giver børnene ro og mod til at udforske verden. Omsorg og nærvær er i fokus, og jeg tilpasser dagen efter det enkelte barns behov, så der er en god balance mellem leg, hvile og måltider.



Gennem leg og tilpassede aktiviteter understøtter jeg børnenes motoriske, sproglige og sociale udvikling. De lærer at indgå i relationer, vise empati og samarbejde i et trygt fællesskab.



Jeg arbejder bevidst med den styrkede pædagogiske læreplan for at sikre, at børnenes trivsel, læring og udvikling styrkes gennem en legende og lærerig tilgang. Jeg følger børnenes spor og tilpasser leg og læringsaktiviteter efter deres interesser. Derfor har jeg ikke en fast plan for året, men lader børnenes udvikling forme vores hverdag. På den måde skaber jeg et miljø, hvor de trives og lærer gennem leg.



Faste rutiner er vigtige for trygheden. Vi følger den samme rytme hver dag med samling, måltider og middagslur, hvilket skaber forudsigelighed og ro. Kombinationen af fri leg, tilpassede aktiviteter og faste rutiner giver en god balance mellem tryghed og udvikling.

Jeg serverer tre daglige måltider, der er sunde, varierede og tilpasset børnenes behov. Måltiderne er en rolig og fælles oplevelse, hvor vi sidder sammen og skaber gode madvaner.

① Morgenmad ca. 8.30-9.00

Morgenmaden giver en god start på dagen og kan bestå af:

- Frugt
- Yoghurt med havregryn
- Groft brød eller boller med forskelligt pålæg

② Frokost ca. 11.00-11.30

Frokosten er dagens hovedmåltid, og kan bestå af:

- Rugbrød med forskelligt pålæg og grønt
- Æggekage eller frikadeller
- Vand eller mælk at drikke

③ Eftermiddagsmåltid ca. 14.30-15.00

Om eftermiddagen serveres et let måltid, som kan bestå af:

- Frugt, grøntsager eller bær
- Groft brød eller boller
- Vand eller mælk at drikke



Forældresamarbejde



Det er vigtigt for samarbejdet omkring jeres barn, at vi sammen har en åben og ærlig dialog os voksne imellem.

Er der noget I er i tvivl om eller undre jer over, er I altid velkommen til en god snak om det.

På gensyn i min dagpleje

Susan Conrath