



# Velkommen til min dagpleje

## Lone Federico

Buen 204, Stubbæk

6200 Aabenraa



### Lidt om mig

Jeg er født i 1966, er gift med Diego, og sammen har vi Patrick født 1993 og Sofia født i 2000.

Jeg har været dagplejer siden 2001 og jeg føler, at jeg er på min rette hylde ☺



### Mit hjem

Røg: Nej

Dyr: Nej



### I de år som dagplejer, har jeg deltaget i følgende kurser:

- Førstehjælp – opdateres hver 2. år
- Grundkursus for dagplejere
- Samspil og relationer i pædagogisk arbejde
- Børns kompetencer 0-5 år
- Pædagogiske lærerplaner i dagtilbud
- Planlægning af pædagogiske aktiviteter
- Dokumentation og evaluering af pædagogisk arbejde
- Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet
- Selvledelse og formidling i omsorgsarbejdet
- Kvalitet i offentlige velfærdsydelser
- Bedre kvalitet i dagtilbuddet
- Certificeret Naturdagplejer i 2015 og 2016 v/Friluftsrådet
- Tumlinge Yoga
- Mindfulness
- Rend & Hop v/Danmarks Idrætsforbund
- Forskningsprojekt "Vi lærer sprog i Vuggestuen og dagplejen"
- VækstModellen – Vejen til den gode samtale.
- Den styrkede pædagogiske læreplan 2019/2020

Grønne Spirer



## Hverdagen hos mig



Når børnene kommer om morgenen, lægger jeg meget vægt på, at de bliver mødt med et smil, et knus og at de føler sig velkommen. Jeg tager mig den tid barnet har brug for, inden vi vinker til mor og far. Når de første børn er kommet, går vi ind og får lidt at spise, inden dagen starter. Derefter går vi stille og roligt i gang evt. med læsning, eller hvad børnene synes, de har lyst til. Vi får igen en "snack" lidt senere på formiddagen, både af hensyn til de børn der er kommet tidligt, og de der er kommet senere.

Jeg synes, det er spændende at arbejde med den styrkede pædagogiske læreplan, hvor vi kommer rundt om alle barnets kompetencer. Jeg synes, at det er dejligt at se udviklingen og læringen som følge af lærerplanerne, hvor der er fokus på trivsel, udvikling, læring og dannelse.

Vi laver collager og dekorationer, med ting vi finder i naturen. Vi maler, tegner, bager og andre kreative ting, som fantasien lige finder frem 😊 Vi synger, danser og læser, hvor barnets sprog styrkes. Desuden bruger jeg babytegn.

Motorik og sanser arbejder jeg også en del med, hvor vi laver forskellige øvelser og leger i form af, slår kolbøtter, triller, kryber, kravler, klatre og bruger motorikpuder. Vi masserer fødder, hvortil vi hører stille musik for at underbygger roen ved det.



Vi går ture, går på legeplads, plukker bær, ser på dyr og nyder hvad naturen byder på.

Vi laver yoga et par gange om ugen, det nyder vi alle. Det er nogle gode bevægelser for kroppen med dejligt afslappende musik til, og vi laver mindfulness inden middagslur, for at finde ro efter en masse leg og aktivitet.

Desuden styrker jeg børnenes personligheder, så de lærer at:

- Håndtere konflikter
- Udtrykke egne- og forstå andres grænser og behov
- Tage hensyn og vente på tur
- Blive selvhjulpne

Jeg forsøger, at få hvert enkelt barn til at føle sig som noget specielt, ved at være anerkendende, lyttende, nærværende og omsorgsfuld. Jeg viser dem forståelse og gør dem derved trygge ved mig som person. Tryghed er for mig det grundlæggende for at børn trives, lærer og udvikler sig.

Jeg arbejder ud fra devisen, at jeg passer børnene, som jeg ville ønske mine egne skulle passes. Det er jo det bedste I forældre har, som I afleverer til mig.

Alle børn er værdifulde, alle børn har behov for anerkendelse, nærvær og respekt.

En gang ugentligt er vi i legestue med det formål at lege i større grupper, og for at børnene lærer de andre dagplejere i Stubbæk og deres børn at kende. Børnene lærer derved at være i et større social fællesskab.

Vi besøger Stubbæk Børnehus og har fokus på overgang fra dagpleje til børnehave. Jeg arbejder hen mod, at børnene bliver selvhjulpne, så de bliver klar til børnehave start med et godt selvværd.



Ca. kl. 11 spiser vi frokost. Vi får rugbrød med varieret pålæg og dertil grønt. Vi drikker mælk til frokost. Et par gange om ugen laver vi varm mad, hvor jeg inddrager børnene så vidt muligt. Jeg er opmærksom på, at børnene får en sund og alsidig kost i overensstemmelse med Dagplejens kostpolitik.

Ca. kl. 12 er det tid til middagssøvn.

Børnene vågner oftest ved 14-15 tiden, og så får de hver dag friskbagte boller, frugt og vand. Herefter leger vi til børnene bliver hentet.

## Forældresamarbejde



Jeg vil gerne prøve at skabe en god forældrekontakt. Jeg har derfor valgt at holde forældrekafe engang imellem, hvor I forældre har mulighed for at snakke med mig og de andre børns forældre, mens børnene leger.

Det er mit håb, at vi sammen har et åbent og ærligt samarbejde omkring jeres barn. Husk at fortælle, hvis der er særlige forhold omkring jeres barn, som jeg skal vide og tage hensyn til, det kan være allergi, spise, sovevaner eller andet.

Har I spørgsmål, eller er der noget i undre jer over eller gerne vil snakke om, så sig endelig til.

*På gensyn i min dagpleje*  
**- Lone Federico**