

## Velkommen til min dagpleje

Mette B Riemann  
Hydevadvej 2,  
6230 Rødekro.  
Tlf: 29635281



### Lidt om mig:

Jeg er årgang 1982 og uddannet agrarøkonom inden for landbrug, et fag som jeg har arbejdet med i 5 år. I 2017 blev jeg til stor glæde ansat som dagplejer i Aabenraa kommune. Privat er jeg gift med Anders og sammen har vi 4 skønne børn, fordelt på 2 drenge og 2 piger.

### Mit hjem:

Vi bor meget tæt på byen i landlige omgivelser, omgivet af den dejlige natur. Vi har rigtig god plads til leg både inde og ude.

Dyr: Vi har 2 hunde og 2 katte. De bor ude og kommer ikke ind i vores hjem.  
Vi har også høns og en hane.

Røg: Vores hjem er røgfrit hele døgnet

Indeklima: Vi har ventilationssystem, ingen gulvtæpper og lav trådløs stråling.

### I de år som dagplejer, har jeg deltaget i følgende kurser:

- Rend og hop med Oliver og Ida
- Vækstmodellen
- Tumlingeyoga
- Rytmerollinger
- Førstehjælp

### Hverdagen hos mig:

Jeg vægter at børnene har en tryk, lærerig og sjov hverdag hvor der tages hensyn til det enkelte barn.



Hele året er jeg meget udenfor i vores store indhegnede have.

På vores bakke udfordre vi vores balance og motorik. Når vi har sne, fungerer bakken som en lille kælkebakke.

Området bag bakken kalder jeg for skoven. Her kan man gå på opdagelse, udforske naturen og se ud over de omkring liggende marker.



På den kæmpe store græsplæne leger og tumler vi. Den store sandkasse indbyder til masser af leg og rundt om den, samt på terrassen er der god plads til at køre på "scooter", traktor eller andet.

Indenfor har jeg ligeledes god plads, at bolter på. Jeg har et centralt beliggende legeværelse i forbindelse med stue og køkken. Hos mig leger vi derfor meget i hele den del af huset.

Vi bygger motorik baner af bobles, læser bøger, laver puslespil, synger, høre musik og danser.

Oftentimes bruger jeg mindfulness og børneyoga, fordi jeg godt kan lide den måde kroppen og sindet bliver forenet på. Børnene lære at, mærke sig selv og deres krop på en god måde. Af og til er vi også lidt kreative hvor vi tegner/maler og klippe, klistre.

Vores gruppe er i legestue 1 gang om ugen, tirsdag eller onsdag. Her lærer børnene de andre børn og dagplejere at kende og de prøver, at være en del af en lidt større gruppe. Jeg besøger kollegaer, så børnene lærer de andre dagplejers hjem og omgivelser at kende.

Transporten til og fra de forskellige aktiviteter foregår i en ladcykel med seler og cykelhjelme til alle børn.

Vi spiser 3 gange om dagen og det meste af maden her hos mig er økologisk. Jeg lægger stor vægt på, at kosten er sund og varieret.



Formiddag: Grøntsager, brød/bolle eller grød + vand.

Middag: Rugbrød med varieret pålæg, grønt + vand og mælk.

Eftermiddag: Frugt, brød/bolle + vand

Jeg følger Aabenraa kommunes og Dagplejens kostpolitik. Har I som forældre særlige ønsker, går jeg gerne i dialog med jer herom.



**Forældresamarbejde:** Det er vigtigt for samarbejdet omkring jeres barn, at vi sammen har en åben og ærlig dialog os voksne imellem.

Er der noget I er i tvivl om eller undrer jer over, er I altid velkommen til en god snak.

**På gensyn i min dagpleje**

Mette Riemann